



روز	درس و ساعت مطالعه				خرده مطالعه
پنجشنبه 1/8	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر	ادبیات چهارم (1/5 ساعت) فیزیک: حرکت‌شناسی (1/5 ساعت)	ریاضی: احتمال (2 ساعت) یک ساعت تست دین و زندگی چهارم (2 ساعت)	شیمی: سینتیک (1 ساعت) عربی سوم: درس 1 (2 ساعت)	زبان انگلیسی 4: واژگان 1 درس (15 دقیقه)
جمعه 1/9	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر ادبیات چهارم (2 ساعت)	فیزیک: حرکت‌شناسی (2/5 ساعت) یک ساعت تست	شیمی: سینتیک (2 ساعت) فقط تست	دین و زندگی چهارم (1/5 ساعت) عربی سوم: درس 2 (1 ساعت)	زبان انگلیسی 4: واژگان 1 درس (15 دقیقه)
شنبه 1/10	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر ریاضی: توابع و معادلات (2 ساعت) یک ساعت تست	شیمی: تعادل (2 ساعت) یک ساعت تست	زبان انگلیسی چهارم (1 ساعت) ادبیات چهارم (1 ساعت) فقط تست	دین و زندگی چهارم (1/5 ساعت) فیزیک: دینامیک به جز حرکت دایره‌ای (2/5 ساعت) یک ساعت تست	ادبیات 4: واژگان، املا و تاریخ ادبیات 2 درس (15 دقیقه)
یکشنبه 1/11	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر فیزیک: حرکت دایره‌ای (3 ساعت) یک ساعت تست	ادبیات و دین و زندگی چهارم: فقط تست (1 ساعت) (از هر کدام 25 تا) (1 ساعت)	شیمی: تعادل (2/5 ساعت) یک ساعت تست دین و زندگی چهارم (1 ساعت)	ادبیات چهارم (1/5 ساعت) عربی سوم: درس 3 (1 ساعت) + حل 25 تست تست از کل اعلا (نیم ساعت)	ادبیات 4: واژگان، املا و تاریخ ادبیات 2 درس (15 دقیقه)
دوشنبه 1/12	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر عربی سوم: درس 4 (1 ساعت)	فیزیک: نوسان (3/5 ساعت) یک ساعت تست دین و زندگی چهارم (2 ساعت)	شیمی: اسید و باز (2/5 ساعت) یک ساعت تست	ریاضی: توابع و معادلات (1/5 ساعت) یک ساعت تست	ادبیات 4: واژگان، املا و تاریخ ادبیات 2 درس (15 دقیقه)
سه‌شنبه 1/13	ادبیات چهارم (1 ساعت) زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر	ریاضی: حد و پیوستگی و دوره نسبت‌های مثلثاتی (2 ساعت) یک ساعت تست	شیمی: اسید و باز (2 ساعت) یک ساعت تست 2 ساعت جبرانی: اگر از درس زیست جامانده دارید	ادبیات چهارم (2 ساعت) زبان انگلیسی چهارم (1 ساعت)	زبان انگلیسی: حل 1 عدد reading (15 دقیقه)
چهارشنبه 1/14	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر دین و زندگی چهارم فقط تست (1 ساعت)	فیزیک: موج‌های مکانیکی (2 ساعت) یک ساعت تست ریاضی: مشتق (2/5 ساعت) یک ساعت تست	ادبیات چهارم (1 ساعت) شیمی: از سال سوم ص 77 تا 80 و 97 تا 104 (1 ساعت)	ادبیات و دین و زندگی چهارم: فقط تست (از هر کدام 25 تا) (1 ساعت) عربی سوم: حل 40 تست از درس 1 تا 4 + حل 10 تست ترجمه (1 ساعت)	زبان انگلیسی: حل 1 عدد reading (15 دقیقه)
پنجشنبه 1/15	ادبیات چهارم (2 ساعت) زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر	شیمی: حل سوالات کنکور سراسری از سینتیک، تعادل و اسید و باز (کنکور 95 تا 97) (1/5 ساعت)	دین و زندگی چهارم (2 ساعت) فیزیک: حل سوالات کنکور سراسری از حرکت، دینامیک، نوسان و موج مکانیکی (کنکور 95 تا 97) (2 ساعت)	ریاضی: فقط 50 تست تا جایکه در این دو هفته خوانده‌اید (1 ساعت) زبان انگلیسی چهارم فقط تست (1 ساعت)	ادبیات 4: واژگان، املا و تاریخ ادبیات 2 درس (15 دقیقه)
جمعه 1/16	آزمون	تحلیل	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر	ادبیات چهارم (1 ساعت)	زبان انگلیسی 4: واژگان 1 درس (15 دقیقه)

