



روز	درس و ساعت مطالعه				خرده مطالعه
پنجشنبه 1/8	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر	فارسی دوازدهم (1/5 ساعت) فیزیک دوازدهم: فصل 1 (1/5 ساعت)	ریاضی دوازدهم: فصل 1 (2 ساعت) یک ساعت تست دین و زندگی دوازدهم (2 ساعت)	شیمی دوازدهم: فصل 1 (1 ساعت) عربی دوازدهم: درس 1 (2 ساعت) یک ساعت تست	زبان انگلیسی دوازدهم: واژگان 1 درس (15 دقیقه)
جمعه 1/9	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر فارسی دوازدهم (2 ساعت)	فیزیک دوازدهم: فصل 1 (2/5 ساعت) یک ساعت تست	شیمی دوازدهم: فصل 1 (2 ساعت) فقط تست	دین و زندگی دوازدهم (1/5 ساعت) عربی دوازدهم: درس 1 (1 ساعت) فقط تست	زبان انگلیسی دوازدهم: واژگان 1 درس (15 دقیقه)
شنبه 1/10	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر ریاضی دوازدهم: فصل 1 (2 ساعت) یک ساعت تست	شیمی دوازدهم: فصل 1 (2 ساعت) یک ساعت تست	زبان انگلیسی دوازدهم (1 ساعت) فارسی دوازدهم (1 ساعت) فقط تست	دین و زندگی دوازدهم (1/5 ساعت) فیزیک دوازدهم: فصل 1 (2/5 ساعت) یک ساعت تست	فارسی دوازدهم: واژگان، املا و تاریخ ادبیات از 2 درس (15 دقیقه)
یکشنبه 1/11	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر ریاضی دوازدهم: فصل 2 (3 ساعت) یک ساعت تست	فارسی و دین و زندگی دوازدهم: فقط تست (1 ساعت) دین و زندگی دوازدهم (1 ساعت)	شیمی دوازدهم: فصل 2 (2/5 ساعت) یک ساعت تست	فارسی دوازدهم (1/5 ساعت) عربی دوازدهم: درس 2 (1 ساعت) + حل 25 تست (نیم ساعت)	فارسی دوازدهم: واژگان، املا و تاریخ ادبیات 2 درس (15 دقیقه)
دوشنبه 1/12	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر عربی دوازدهم: درس 2 (1 ساعت) فقط تست	فیزیک دوازدهم: فصل 2 (3/5 ساعت) یک ساعت تست دین و زندگی دوازدهم (1/5 ساعت)	شیمی دوازدهم: فصل 2 (2/5 ساعت) یک ساعت تست	ریاضی دوازدهم: فصل 3 (2 ساعت) یک ساعت تست	فارسی دوازدهم: واژگان، املا و تاریخ ادبیات از 2 درس (15 دقیقه)
سه‌شنبه 1/13	فارسی دوازدهم (1 ساعت) زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر	ریاضی دوازدهم: فصل 4 (2 ساعت) یک ساعت تست	شیمی دوازدهم: فصل 2 (2 ساعت) یک ساعت تست اگر از درس زیست جامانده دارید	فارسی دوازدهم (2 ساعت) زبان انگلیسی دوازدهم (1 ساعت)	زبان انگلیسی: حل 1 عدد reading (15 دقیقه)
چهارشنبه 1/14	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر دین و زندگی دوازدهم فقط تست (1 ساعت)	فیزیک دوازدهم: فصل 2 (2 ساعت) یک ساعت تست ریاضی دوازدهم: فصل 4 (2/5 ساعت) یک ساعت تست	فارسی دوازدهم (1 ساعت) شیمی دوازدهم: فصل 1 و 2 (1 ساعت) فقط تست	فارسی و دین و زندگی دوازدهم: فقط تست (1 ساعت) (از هر کدام 25 تا) (1 ساعت) عربی دوازدهم: حل 40 تست از درس 1 و 2 + حل 10 تست ترجمه (1 ساعت)	زبان انگلیسی: حل 1 عدد reading (15 دقیقه)
پنجشنبه 1/15	فارسی دوازدهم (2 ساعت) زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر	دین و زندگی دوازدهم (2 ساعت) فیزیک دوازدهم: حل سوالات شبیه‌ساز کنکور سراسری (1/5 ساعت)	ریاضی دوازدهم: فقط 50 تست تا جایکه در این دو هفته خوانده‌اید (1 ساعت) زبان انگلیسی دوازدهم فقط تست (1 ساعت)	ریاضی دوازدهم: فقط 50 تست تا جایکه در این دو هفته خوانده‌اید (1 ساعت) زبان انگلیسی دوازدهم فقط تست (1 ساعت)	فارسی دوازدهم: واژگان، املا و تاریخ ادبیات از 2 درس (15 دقیقه)
جمعه 1/16	آزمون	تحلیل	زیست: برنامه مطالعاتی دکتر آرام‌فر	فارسی دوازدهم (1 ساعت)	زبان انگلیسی دوازدهم: واژگان 1 درس (15 دقیقه)

