

هفته اول

رشته ریاضی

| شنبه ۱۱/۶ | حسابان ۲: مشتق مطالعه + ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | فیزیک: نوسان مطالعه + ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | انجام تکالیف مدرسه و کلاس کنکور ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | زبان ۳: لغات درس ۲ ساعت مطالعه: ۶۰ دقیقه |
|-------------------|--|--|--|--|
| یکشنبه ۱۱/۷ | حسابان ۲: مشتق ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | شیمی ۳: فصل ۱ تا صفحه ۷۳ مطالعه + ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | هندسه ۳: مقاطع مطالعه + ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | انجام تکالیف مدرسه و کلاس کنکور ساعت مطالعه: ۶۰ دقیقه |
| دوشنبه ۱۱/۸ | فیزیک: نوسان ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | هندسه ۳: مقاطع مطالعه + ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | انجام تکالیف مدرسه و کلاس کنکور ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | عربی ۳: درس ۲ مطالعه + ۶۰ تست ساعت مطالعه: ۹۰ دقیقه |
| سه شنبه ۱۱/۹ | حسابان ۱: جبر و معادله ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | فیزیک: موج مطالعه + ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | انجام تکالیف مدرسه و کلاس کنکور ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | عربی ۲: درس ۱ مطالعه (ترجمه) + ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۷۵ دقیقه |
| چهارشنبه ۱۱/۱۰ | فیزیک: موج مطالعه + ۶۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | آمار: آمار توصیفی مطالعه + ۳۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | شیمی ۲: فصل ۱ مطالعه نصف فصل ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | زبان ۲: درس ۱ لغات ساعت مطالعه: ۶۰ دقیقه |
| پنج شنبه ۱۱/۱۱ | شیمی ۲: فصل ۱ مطالعه کل فصل ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | گسسته: گراف مطالعه + ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | فیزیک: ساکن مطالعه + ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | عربی ۲: درس ۲ مطالعه + ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۷۵ دقیقه |
| جمعه ۱۱/۱۲ | گسسته: گراف ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | فیزیک: ساکن مطالعه + ۶۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | شیمی ۲: فصل ۱ ۱۰۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | دینی ۱۲: درس ۶ مطالعه + ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه |

هفته دوم

رشته ریاضی

| شنبه ۱۱/۱۳ | ریاضی ۱: معادله-نامعادله مطالعه+ ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | شیمی ۲: مرور فصل ۱ مطالعه+ ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | انجام تکالیف مدرسه و کلاس کنکور ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه |
|-------------------|---|---|---|
| یکشنبه ۱۱/۱۴ | فیزیک: موج+نوسان مطالعه+ ۶۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه | شیمی ۳: مرور فصل ۳ تا صفحه ۷۳ ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | انجام تکالیف مدرسه و کلاس کنکور ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه |
| دوشنبه ۱۱/۱۵ | حسابان: مشتق ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۰ دقیقه | دینی ۱۲: درس ۷ مطالعه+ ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | انجام تکالیف مدرسه و کلاس کنکور ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه |
| سه شنبه ۱۱/۱۶ | هندسه: مقاطع ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | دینی ۲: درس ۱، ۲ و ۳ مطالعه+ ۸۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | انجام تکالیف مدرسه و کلاس کنکور ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه |
| چهارشنبه ۱۱/۱۷ | گسسته: گراف ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | عربی ۲: درس ۳ مطالعه+ ۴۰ تست مرور درس ۱ و ۲ ساعت مطالعه: ۷۵ دقیقه | زبان ۲: درس ۲ مطالعه ساعت مطالعه: ۶۰ دقیقه |
| پنج شنبه ۱۱/۱۸ | فیزیک: ساکن ۵۰ تست ساعت مطالعه: ۱۳۵ دقیقه | عربی ۳: درس ۳ مطالعه+ ۴۰ تست ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه | دینی ۲: درس ۴، ۵ و ۶ مطالعه+ ۹۰ تست ساعت مطالعه: ۱۵۰ دقیقه |
| | | | ادبیات ۲: درس ۱، ۲ و ۳ ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه |
| | | | ادبیات ۲: درس ۴، ۵ و ۶ ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه |
| | | | ادبیات ۲: درس ۷، ۸ و ۹ ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه |
| | | | ادبیات ۱۲: درس ۹ و ۱۰ ساعت مطالعه: ۱۲۰ دقیقه |
| | | | زبان ۳: مرور درس ۲ مطالعه ساعت مطالعه: ۴۰ دقیقه |

تهیه کننده: پیام پناهی

آدرس کانال تلگرام: @panahimoshavere