

## «مهم اول»

**مهم:** حتما ویس توضیحات همراه با برنامه را گوش کنید ؛ بدون شنیدن این ویس ، **بسیاری** از نکات برنامه را متوجه نمی شوید !  
**مهم:** در روزهایی که به مدرسه می روید، **تمام** حواس و تمرکز خود را به تدریس اساتید اختصاص دهید تا از این زمان استفاده **مفیدی** ببرید به یاد داشته باشید که **رقبای شما** در این زمان مشغول مطالعه هستند.

| مطالعه شب - (از ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۴) |                    |                    | باکس تفریح | مطالعه عصر - (از ساعت ۱۴ تا ۱۸:۳۰)  |                    |                     | مطالعه صبح - (از ساعت ۷ تا ۱۲:۳۰) |                 | برنامه آزمون ۲۰ مهر (ویژه دانش آموزان) |
|-----------------------------------|--------------------|--------------------|------------|-------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------|--|
| انعطاف برنامه                     | فیزیک              | زیست               |            | ریاضی                               | شیمی               | مدرسه               | مدرسه                             | زمین شناسی      |  |
| انعطاف برنامه<br>0:30             | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | فصل ۱ دوازدهم<br>2 | باکس تفریح | تابع<br>1                           | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | -                   | -                                 | فصل اول<br>0:30 | شنبه<br>(۷)                            |
| انعطاف برنامه<br>0:30             | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | فصل ۱ دوازدهم<br>2 | باکس تفریح | تابع<br>1                           | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | -                   | -                                 | فصل اول<br>0:30 | یکشنبه<br>(۸)                          |
| انعطاف برنامه<br>0:30             | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | فصل ۱ دوازدهم<br>2 | باکس تفریح | تابع<br>1                           | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | -                   | -                                 | فصل اول<br>0:30 | دوشنبه<br>(۹)                          |
| انعطاف برنامه<br>0:30             | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | فصل ۱ دهم<br>2     | باکس تفریح | تابع<br>1                           | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | -                   | -                                 | فصل اول<br>0:30 | سه شنبه<br>(۱۰)                        |
| انعطاف برنامه<br>0:30             | فصل ۱ دهم<br>1     | فصل ۱ دهم<br>2     | باکس تفریح | تابع<br>1                           | فصل ۱ دوازدهم<br>1 | -                   | -                                 | فصل اول<br>0:30 | چهارشنبه<br>(۱۱)                       |
| انعطاف برنامه<br>0:30             | فصل ۱ دهم<br>1     | فصل ۲ دهم<br>2     | باکس تفریح | معادله، نامعادله و تعیین علامت<br>1 | فصل ۱ دهم<br>1     | عمومی: عربی<br>1:30 | زیست :<br>فصل ۱ دهم<br>2          | فصل اول<br>0:30 | پنجشنبه<br>(۱۲)                        |
| استراحت                           |                    |                    | باکس تفریح | معادله، نامعادله و تعیین علامت<br>1 | فصل ۱ دهم<br>1     | عمومی: زبان<br>1:30 | انعطاف برنامه<br>2                | فصل اول<br>0:30 | جمعه<br>(۱۳)                           |

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....  
**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند !)

# «مهمه دوم»



| مطالعه شب - (از ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۴)  |                |   | باکس تفریح   | مطالعه عصر - (از ساعت ۱۴ تا ۱۸:۳۰)  |                |   | مطالعه صبح - (از ساعت ۷ تا ۱۲:۳۰) |       | زمین شناسی           |                  |
|--|----------------|---|--|-------------------------------------|----------------|---|-----------------------------------|-------|----------------------|------------------|
| انعطاف برنامه  | فیزیک          | زیست  |  | ریاضی                               | شیمی           | مدرسه   | مدرسه                             | مدرسه |                      |                  |
| عمومی: زبان<br>0:30  | فصل ۱ دهم<br>1 | فصل ۲ دهم<br>2                                      | باکس تفریح   | معادله، نامعادله و تعیین علامت<br>1 | فصل ۱ دهم<br>1 | -   | -                                 | -     | فصل اول<br>0:30      | شنبه<br>(۱۴)     |
| عمومی: دینی<br>0:30  | فصل ۱ دهم<br>1 | فصل ۲ دهم<br>2                                      | باکس تفریح   | معادله، نامعادله و تعیین علامت<br>1 | فصل ۱ دهم<br>1 | -   | -                                 | -     | فصل اول<br>0:30      | یکشنبه<br>(۱۵)   |
| عمومی: ادبیات<br>0:30  | فصل ۱ دهم<br>1 | جزوه جمع بندی + پیش<br>آزمون بیوگراوند + تحلیل<br>2 | باکس تفریح   | معادله، نامعادله و تعیین علامت<br>1 | فصل ۱ دهم<br>1 | -   | -                                 | -     | عمومی: عربی<br>0:30  | دوشنبه<br>(۱۶)   |
| بازیابی فیزیک پایه (۱:۳۰ ساعت)<br>بازیابی شیمی پایه (۲ ساعت)                       |                |   | بازیابی زیست پایه (۲ ساعت)<br>مرور دروس عمومی (۱ ساعت)                               |                                     |                | -   | -                                 | -     | بازیابی زمین<br>0:30 | سه شنبه<br>(۱۷)  |
| بازیابی ریاضی پایه (۱:۳۰ ساعت)<br>بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت)                    |                |   | بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت)<br><u>آزمون زیست بیوگراوند (۱ ساعت)</u>                |                                     |                | -   | -                                 | -     | بازیابی زمین<br>0:30 | چهارشنبه<br>(۱۸) |
| بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)<br>تحلیل اشتباهات آزمون عمومی و اختصاصی (۲ ساعت) |                |   | <u>آزمون دروس عمومی قلم چی (۱ ساعت)</u><br><u>آزمون مشابه پارسال قلم چی (۳ ساعت)</u> |                                     |                | تحلیل آزمون بیوگراوند (۱:۳۰ ساعت)<br>بازیابی ریاضی دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)<br>مرور دروس عمومی (۱:۳۰ ساعت) |                                   | -     | -                    | پنجشنبه<br>(۱۹)  |
| استراحت  |                |   | تحلیل آزمون  |                                     |                | آزمون   |                                   | -     | -                    | جمعه<br>(۲۰)     |

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند !)