باسمه‌تعالی

سوالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۵/۰۸**
تعداد صفحه: **۴**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۷:۳۰ به وقت تهران**	نام و نام‌خانوادگی:
دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(داخل و صبح خارج از کشور) – تیر و مرداد ۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش **Azmoon.medu.ir**

ردیف	سوالات (پاسخ‌برگ دارد)	نمره
۱	**درستی یا نادرستی عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.** الف) با توجه به دیدگاه اسلام، در تعریف سازمان جهانی بهداشت برای سلامت، از جنبهٔ معنوی آن غفلت شده است. ب) فیبرها پس از هضم و جذب در دستگاه گوارش، باعث جلوگیری از یبوست می‌شوند. پ) سابقه دیابت حاملگی از عوامل خطرساز قابل پیشگیری دیابت نوع ۲ می‌باشد. ت) گاهی ممکن است یک عامل بیماری‌زا باعث التهاب و حساسیت گوش خارجی شود. ث) خودآگاهی علاوه بر کمک به شکل‌گیری هویت مطلوب، می‌تواند از شکل‌گیری رفتارهای پرخطر جلوگیری نماید. ج) مصرف مقدار کم الکل برای اولین بار، منجر به صدمات جدی جسمانی نمی‌شود. چ) در وابستگی به مواد مخدر، علائمی مانند آب‌ریزش بینی و اسهال از نشانه‌های سندرم محرومیت هستند. ح) در اجرای آزمون دیوار، پاشنهٔ پا همانند پشت سر و باسن از دیوار فاصله دارد.	۲
۲	**مطابق با مطالب کتاب درسی، جمله‌های زیر را با انتخاب یک واژهٔ مناسب از داخل پرانتز کامل کنید.** الف) نیازمندی‌های تغذیه‌ای به مقدار **(مناسب/ مختلف/ کافی)** مواد مغذی برای حفظ سلامت اطلاق می‌شود. ب) اسیدهای چرب ترانس با افزایش **(LDL /HDL)** باعث بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی می‌شوند. پ) برای شست‌وشوی چشم هنگام آلودگی با مواد شیمیایی، سر را به طرف چشم **(سالم/ آسیب‌دیده)** خم می‌کنیم. ت) شناخت کافی فرد نسبت به کسی که در نظر دارد با او ازدواج کند، نشانهٔ بلوغ **(جسمانی/ روانی/ اجتماعی)** است. ث) پرت کردن حواس خود از موضوع استرس‌زا به موضوع دیگر برای مقابله با فشارهای روانی و اضطراب، مربوط به اصل **(بازداری/ برون‌ریزی/ جایگزین کردن خواسته‌ها)** است. ج) از بارزترین آثار فوری مصرف مشروبات الکلی **(بیماری‌های کبدی/ اختلال در سیستم عصبی مرکزی)** می‌باشد. چ) مصرف **(متادون/ گراس/ آمفتامین)** منجر به دیدن چیزهای خارجی می‌شود که وجود ندارند. ح) چسباندن شماره آتش‌نشانی در نزدیکی محل تلفن، مربوط به سطح **(اول/ دوم/ سوم)** پیشگیری از حوادث است.	۲
۳	**بر اساس مطالب کتاب درسی، با نوشتن واژهٔ مناسب در جای خالی، عبارات را کامل کنید.** الف) عادت‌های غذایی یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در شکل‌گیری ..... افراد است. ب) سرطان به معنی رشد، تکثیر و گاهی ..... غیرطبیعی سلول‌های بدن است. پ) نیاز به خواب در افراد سالم علاوه بر میزان فعالیت به ..... افراد هم بستگی دارد. ت) در توصیه‌های بهداشتی برای بارداری، همهٔ خانم‌ها باید از نظر ایمنی نسبت به بیماری ..... آزمایش شوند. ث) داشتن عزت نفس علاوه بر احساس ارزشمندی درونی، نیازمند کسب ..... در زندگی است. ج) به دود حاصل از مصرف دخانیات که توسط افراد غیرسیگاری تنفس می‌شود، دود دست ..... می‌گویند. چ) فرد معتاد کسی است که بر اثر مصرف مکرر و مداوم مواد مخدر یا ..... به آن وابسته شده باشد. ح) در استفاده از کپسول آتش‌نشانی، اسپری کردن با روش ..... و با فاصلهٔ حدود ۳ متر از آتش صورت می‌گیرد.	۲

باسمه‌تعالی

سوالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۵/۰۸**
تعداد صفحه: **۴**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۷:۳۰ به وقت تهران**	نام و نام‌خانوادگی:
دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(داخل و صبح خارج از کشور) – تیر و مرداد ۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش **Azmoon.medu.ir**

ردیف	سوالات (پاسخ‌برگ دارد)	نمره

۴ — نمره: ۰/۷۵

با توجه به متن و موارد مشخص شده به پرسش‌ها پاسخ دهید.

" وحید در پایهٔ دوازدهم تحصیل می‌کند و **اضافه وزن دارد.** (اول) او قصد دارد برای **رسیدن به وزن مطلوب** (دوم)، روزانه یک کیلومتر پیاده‌روی سریع داشته باشد و با **تغذیه مناسب** (سوم)، در مدت سه ماه به نتیجهٔ موردنظر برسد."

الف) در بخش اول کدام بُعد سلامت وحید مورد توجه است؟

ب) در بخش سوم کدام یک از عوامل مؤثر بر سلامت مشخص شده است؟

پ) بخش دوم به کدام یک از گام‌های برنامه‌ریزی برای خودمراقبتی اشاره دارد؟

۵ — نمره: ۱

به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه دهید.



الف) کدام یک از انواع چربی‌ها عامل تعیین کنندهٔ سطح کلسترول خون است؟

ب) کدام مادهٔ غذایی در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد؟

پ) شکل مقابل مربوط به هرم غذایی یک نوجوان است. براساس اصول تغذیه سالم، کدام شماره در اصل تنوع مورد استفاده قرار نمی‌گیرد؟

ت) کمبود کدام ریزمغذی باعث تأخیر در بلوغ نوجوانان می‌شود؟

۶ — نمره: ۰/۷۵

در مورد برنامهٔ غذایی سالم به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

الف) پروتئین اضافی به چه شکلی در بدن ذخیره می‌شود؟ (۰/۲۵)

ب) چرا برای استفاده از مکمل‌های غذایی، تجویز پزشک لازم است؟ (۰/۵)

۷ — نمره: ۱

در رابطه با کنترل وزن و تناسب اندام به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

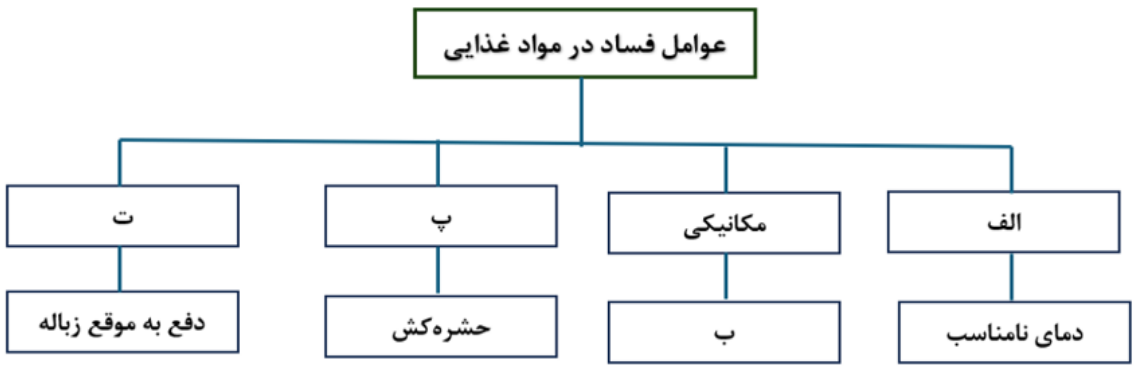
الف) عادت‌های غذایی با کدام یک از عوامل مؤثر بر چاقی ارتباط دارند؟

ب) پرخوری عصبی و عدم تحمل فعالیت بدنی، **به ترتیب** مربوط به کدام مشکلات ناشی از عوارض چاقی هستند؟

پ) اگر کالری دریافتی از مواد غذایی کمتر از میزان کالری مصرفی باشد، وزن چه تغییری می‌کند؟

۸ — نمره: ۱

در ارتباط با بهداشت و ایمنی مواد غذایی، در طرح زیر به جای حروف، واژه‌های مناسب بنویسید.



باسمه‌تعالی

سوالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۵/۰۸**
تعداد صفحه: **۴**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۷:۳۰ به وقت تهران**	نام و نام‌خانوادگی:
دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(داخل و صبح خارج از کشور) – تیر و مرداد ۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش **Azmoon.medu.ir**

ردیف	سوالات (پاسخ‌برگ دارد)	نمره

۹ **هر یک از عبارات ستون اول با یکی از موارد ستون دوم ارتباط بیشتری دارد. شماره‌های مربوط به آن‌ها را در پاسخ‌برگ بنویسید. (یک مورد در ستون دوم اضافی است)** — نمره: ۱/۵

ستون اول	ستون دوم
الف) به قاتل خاموش معروف است.	۱) بیماری‌های غیر واگیر
ب) سبب ایجاد درد قلبی (آنژین صدری) می‌شود.	۲) سکته قلبی
پ) از دست دادن ناگهانی احساس در بازو	۳) سرطان
ت) عمدتاً در سنین جوانی دیده می‌شود.	۴) فشار خون بالا
ث) دست‌اندازی سلول‌های جهش یافته به نقاط دیگر بدن	۵) ایسکمی
ج) علت اصلی ۸۰ درصد مرگ و میرها می‌باشد.	۶) سکته مغزی
	۷) دیابت نوع ۱

۱۰ **به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه دهید.** — نمره: ۰/۵

الف) در رژیم غذایی مناسب برای مصرف چربی‌ها، علاوه بر رعایت تعادل در دریافت میزان چربی، توجه به چه عاملی ضرورت دارد؟

ب) آزمایش خون مخفی در مدفوع به تشخیص چه نوع سرطانی کمک می‌کند؟

۱۱ **بر اساس بیماری‌های واگیردار به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** — نمره: ۱/۲۵

الف) نگرانی و خطر این دسته از بیماری‌ها به چه علت می‌باشد؟ (۰/۲۵)

ب) سوزش ادرار از علائم بیماری سوزاک است یا وبا؟ (۰/۲۵)

پ) احتمال مزمن‌شدن بیماری در کدام نوع از هپاتیت‌ها بیشتر است؟ (۰/۲۵)

ت) مادر مبتلا به اچ‌آی‌وی(HIV) از چه راه‌هایی ویروس را به فرزند خود منتقل می‌کند؟ (دو مورد) (۰/۵)

۱۲ **با توجه به بهداشت فردی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** — نمره: ۱/۲۵

الف) کدام عیب انکساری چشم در دورهٔ نوجوانی، معمولاً تشدید می‌شود؟ (۰/۲۵)

ب) دو مورد از اثرات استفادهٔ سشوار داغ بر مو را بنویسید. (۰/۵)

پ) در رابطه با اثر مواد قندی در پوسیدگی دندان، به جز میزان چسبندگی، چه عوامل دیگری نقش دارند؟ (دو مورد) (۰/۵)

۱۳ **در ارتباط با بهداشت فرزندآوری، وزن خیلی زیاد یا خیلی کم چه اثراتی بر تخمک‌گذاری در خانم‌ها دارد؟ (دو مورد)** — نمره: ۰/۵

۱۴ **در مورد بهداشت روان به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** — نمره: ۰/۷۵

الف) مردم کشورمان در جنگ تحمیلی، با رعایت کدام عامل حفظ سلامت روان، توانستند با شرایط دشوار مقابله کنند؟

ب) در چه صورتی فشار روانی (استرس) باعث ایجاد اثرات جسمی پایدار مانند اختلالات گوارشی می‌شود؟

پ) خستگی مفرط و غمگینی مداوم از علائم هشداردهندهٔ کدام یک از اختلالات روانی است؟

باسمه‌تعالی

سوالات آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۵/۰۸**
تعداد صفحه: **۴**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۷:۳۰ به وقت تهران**	نام و نام‌خانوادگی:
دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(داخل و صبح خارج از کشور) – تیر و مرداد ۱۴۰۵**			مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش **Azmoon.medu.ir**

ردیف	سوالات (پاسخ‌برگ دارد)	نمره
۱۵	**هر یک از عبارات زیر به کدام مادهٔ سمی موجود در مواد دخانی اشاره دارد؟** الف) باعث افزایش قند خون و بروز سکته قلبی می‌شود. ب) موادی که با ایجاد تشعشعات، باعث سرطان می‌شوند. پ) این ماده هنگام استعمال دخانیات، تبخیر شده و وارد ریه‌ها و سپس خون می‌شود.	۰/۷۵
۱۶	**در ارتباط با اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) در کدام یک از انواع وابستگی، بدن فرد نسبت به مواد مخدر تحمل نشان می‌دهد؟ ب) هروئین چه تغییری در فعالیت‌های دستگاه عصبی فرد مصرف‌کننده ایجاد می‌کند؟ پ) تکرار پاسخ منفی برای مقاومت در برابر دعوت به مصرف قلیان به چه نوع تکنیک مقاومتی اشاره دارد؟	۰/۷۵
۱۷	**مطابق با اصول ارگونومی و انجام صحیح کارهای روزمره، حروف مربوط به شکل‌های نادرست را در پاسخ‌برگ بنویسید.**  الف ب پ ت ث	۰/۷۵
۱۸	**حالتی از بدن که در آن کم‌ترین فشار و تنش به سیستم اسکلتی – عضلانی وارد می‌شود، چه نام دارد؟**	۰/۵
۱۹	**در ارتباط با پیشگیری از حوادث خانگی به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.** الف) در صورت شکستن لامپ کم‌مصرف یا مهتابی حاوی گاز جیوه، اولین اقدام قبل از پاک کردن خرده‌های لامپ چیست؟ ب) مهم‌ترین علت مرگ ناشی از آتش‌سوزی، سوختگی است یا خفگی؟ پ) در آتش‌سوزی ناشی از مواد پشمی باید مانع از رسیدن کدام ماده به مواد سوختنی شد؟ ت) شکل مقابل مربوط به مانور باز کردن راه تنفس در کدام نوع انسداد است؟ 	۱
	شاد و سلامت و پیروز باشید	۲۰

باسمه تعالی

راهنمای نمره‌گذاری آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۵/۰۸**
تعداد صفحه: **۲**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۷:۳۰ به وقت تهران**	
دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(داخل و صبح خارج از کشور)** - **تیر و مرداد ۱۴۰۵**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir	

ردیف	راهنمای نمره‌گذاری	نمره
۱	الف) درست (۰/۲۵) صفحه ۴ ب) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۲۰ پ) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۶۵ ت) درست (۰/۲۵) صفحه ۸۶ ث) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۱۲ ج) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۳۷ چ) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۴۲ ح) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۱۵۸	۲
۲	الف) مناسب (۰/۲۵) صفحات ۲۶ و ۲۷ ب) LDL (۰/۲۵) صفحه ۵۸ پ)آسیب‌دیده (۰/۲۵) صفحه ۸۲ ت) روانی (۰/۲۵) صفحه ۱۰۲ ث) جایگزین کردن خواسته‌ها (۰/۲۵) صفحه ۱۲۰ ج) اختلال در سیستم عصبی مرکزی (۰/۲۵) صفحه ۱۳۷ چ) گراس (۰/۲۵) صفحه ۱۴۴ ح) اول (۰/۲۵) صفحات۱۷۲ و ۱۸۴	۲
۳	الف) الگوی غذایی **یا** رژیم غذایی **یا** برنامه غذایی (۰/۲۵) صفحه ۲۷ ب) انتشار **یا** پراکندگی **یا** گسترش **یا** پخش شدن **یا** تقسیم **یا** عملکرد **یا** دست‌اندازی **یا** متاستاز (۰/۲۵) صفحه ۶۱ پ) سن (۰/۲۵) صفحه ۹۳ ت) سرخجه **یا** دیفتری **یا** کزاز(۰/۲۵) صفحه ۱۱۰ ث) تجارب **یا** مهارت (۰/۲۵) صفحه ۱۱۴ ج) دوم (۰/۲۵) صفحه ۱۳۵ چ) دارو **یا** الکل **یا** اشکال مختلف دارو(قرص، شربت و ...) (۰/۲۵) (نام داروها مانند استامینوفن و ... نمره ندارد) صفحه ۱۴۰ ح) جاروب یا جارو (۰/۲۵) صفحه ۱۷۹	۲
۴	الف) جسمانی **یا** بدنی (۰/۲۵) صفحه ۸ ب) سبک زندگی (۰/۲۵) صفحه ۱۱ پ) تعیین هدف (۰/۲۵) (واژه هدف به تنهایی کافی است) صفحه ۱۵	۰/۷۵
۵	الف) چربی اشباع **یا** LDL **یا** چربی بد(۰/۲۵) صفحه ۲۱ ب) آب (۰/۲۵) صفحه ۲۲ پ) شماره ۴ (۰/۲۵) صفحات ۲۴ و ۲۶ ت) روی **یا** زینک **یا** Zn (۰/۲۵) صفحه ۳۰	۱
۶	الف) چربی **یا** لیپید **یا** تری‌گلیسرید (۰/۲۵) (نوشتن انرژی نمره ندارد) صفحه ۲۱ ب) زیرا مصرف این مکمل‌ها، برای بسیاری از افراد مضر است. (۰/۵) **یا** استفاده بیش از حد برخی از مکمل‌های ویتامین می‌تواند منجر به مسمومیت شود. صفحه ۳۰	۰/۷۵
۷	الف) عوامل محیطی (۰/۲۵) صفحه ۳۴ ب) مشکلات روانی (۰/۲۵) – مشکلات تنفسی (۰/۲۵) صفحه ۳۵ پ) کاهش می‌یابد **یا** کم می‌شود. (۰/۲۵)صفحه ۳۹	۱
۸	الف) فیزیکی (۰/۲۵) صفحه ۴۴ ب) ضربه دیدن **یا** له شدن **یا** آسیب دیدن **یا** صدمه خوردن (۰/۲۵) صفحه ۴۵ پ) شیمیایی (۰/۲۵) صفحه ۴۳ ت) بیولوژیکی **یا** زیستی (۰/۲۵) صفحه ۴۵	۱
	صفحه ۱ از ۲	

باسمه تعالی

راهنمای نمره‌گذاری آزمون نهایی درس: **سلامت و بهداشت**	پایه: **دوازدهم**	رشته: **همه رشته‌ها**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۵/۰۵/۰۸**
تعداد صفحه: **۲**	مدت آزمون: **۹۰ دقیقه**	ساعت شروع: **۷:۳۰ به وقت تهران**	
دانش آموزان روزانه، بزرگسالان، آموزش از راه دور، ایثارگران و داوطلبان آزاد **(داخل و صبح خارج از کشور) - تیر و مرداد ۱۴۰۵**		مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش Azmoon.medu.ir	

ردیف	راهنمای نمره‌گذاری	نمره
۹	الف) ۴ **یا** فشار خون بالا (۰/۲۵) صفحه ۵۳ ب) ۵ **یا** ایسکمی (۰/۲۵) صفحه ۵۱ پ) ۶ **یا** سکته مغزی (۰/۲۵) صفحه ۵۹ ت) ۷ **یا** دیابت نوع ۱ (۰/۲۵) صفحه ۶۴ ث) ۳ **یا** سرطان (۰/۲۵) صفحه ۶۱ ج) ۱ **یا** بیماری‌های غیر واگیر (۰/۲۵) صفحه ۴۹	۱/۵
۱۰	الف) نوع **یا** شکل چربی **یا** اشباع و غیر اشباع بودن چربی (۰/۲۵) صفحه ۵۷ ب) روده **یا** کولون (۰/۲۵) صفحه ۶۲	۰/۵
۱۱	الف) باعث همه‌گیری می‌شوند **یا** تعداد زیادی از افراد جامعه را مبتلا می‌کنند **یا** سرایت زیادی دارند **یا** اپیدمی می‌شوند **یا** شیوع همگانی (۰/۲۵) صفحه ۶۷ ب) سوزاک (۰/۲۵) صفحه ۷۰ پ) نوع C (۰/۲۵) صفحه ۷۱ ت) بارداری، شیردهی، زایمان، انتقال خون از مادر به فرزند (از طریق وسایل نوک تیز آلوده) (ذکر دو مورد کافی است) (۰/۵) صفحه ۷۵	۱/۲۵
۱۲	الف) نزدیک‌بین **یا** اشیای نزدیک را خوب می‌بیند **یا** اشیای دور را تار می‌بیند. (۰/۲۵) صفحه ۸۱ ب) خشکی، شکنندگی، دو شاخه شدن، ریزش مو (۰/۵) (ذکر دو مورد کافی است) صفحه ۹۲ پ) تعداد دفعات مصرف **یا** مصرف زیاد (۰/۲۵) و نوع قند (۰/۲۵) صفحه ۹۷	۱/۲۵
۱۳	عدم تخمک‌گذاری، تخمک‌گذاری نامنظم، مشکل تخمک‌گذاری (۰/۵) (ذکر دو مورد کافی است) صفحه ۱۰۷	۰/۵
۱۴	الف) سرسختی **یا** تاب‌آوری (۰/۲۵) صفحه ۱۱۶ ب) تکرار **یا** ادامه یافتن **یا** استمرار (۰/۲۵) صفحه ۱۱۹ پ) افسردگی(۰/۲۵) صفحه ۱۲۲	۰/۷۵
۱۵	الف) نیکوتین (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰ ب) مواد رادیواکتیو **یا** پرتوزا (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰ پ) سیانیدریک اسید **یا** جوهر بادام تلخ **یا** هیدروژن سیانید (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰	۰/۷۵
۱۶	الف) جسمانی (۰/۲۵) صفحه ۱۴۱ ب) کند می‌کند **یا** کاهش می‌دهد **یا** سست می‌کند **یا** منگی **یا** بی‌حسی **یا** بی‌دردی **یا** تخدیرکنندگی (۰/۲۵) صفحه ۱۴۴ پ) تکنیک ضبط صوت (۰/۲۵) صفحه ۱۴۹	۰/۷۵
۱۷	الف (۰/۲۵) صفحه ۱۵۹ – ت (۰/۲۵) صفحه ۱۶۸ – ث (۰/۲۵) صفحه ۱۵۹	۰/۷۵
۱۸	وضعیت بدنی (۰/۲۵) مناسب (۰/۲۵) **یا** حالت صحیح بدن (ذکر کلمه پوسچر نیز نمره کامل دارد) صفحه ۱۵۸	۰/۵
۱۹	الف) ترک کردن اتاق (۰/۲۵) صفحه ۱۷۷ ب) خفگی (۰/۲۵) صفحه ۱۷۸ پ) هوا **یا** اکسیژن (۰/۲۵) صفحه ۱۷۸ ت) کامل (۰/۲۵) صفحه ۱۸۲	۱

خدا قوت