

بسمه تعالی

نام درس: سلامت و بهداشت

نام و نام خانوادگی:

رشته: تجربی

پایه: دوازدهم



دبیرستان دخترانه
وزارت آموزش و پرورش جمهوری اسلامی
اداره آموزش و پرورش شهرستان کرج
دبیرستان غیرانتفاعی دخترانه سلاطه

صفحه: ۱

تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۱۰/۱۱

ساعت: ۰۸:۰۰

مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

دبیر مربوطه: خانم آلبری

ردیف	سوالات	بارم
۱	تعریف سلامت از نظر سازمان بهداشت جهانی چیست ؟	۱
۲	الف- در بین عوامل موثر بر سلامت ، کدامیک بیشترین سهم را دارد ؟ ب- گام اول سلامت چه نام دارد ؟	۱
۳	قند اضافی در بدن به چه صورتهایی ذخیره می شود ؟	۱
۴	پروتئین ها از نظر داشتن یا نداشتن آمینواسیدهای ضروری به چه گروه هایی تقسیم می شوند ؟	۱
۵	دو اصل مهم در تغذیه سالم را نام ببرید .	۱
۶	کمبود روی چه عوارضی در کودکان دارد ؟	۱
۷	چه افرادی نیاز به مکمل های تغذیه ای اضافه دارند ؟	۱
۸	کربوهیدرات های پیچیده شامل و می باشند .	۰.۵
۹	افرادی که رژیم غذایی متعادلی ندارند معمولاً با کمبود کدام گروه از ویتامین ها مواجه می شوند ؟ چرا ؟	۱
۱۰	الف- استفاده ی بیش از حد از مکمل های ویتامین می تواند منجر به شود . ب- کوشینگ ، بیماری ناشی از اختلال در عملکرد غده ی است .	۱
۱۱	الف- برخی دارو ها مانند موجب چاقی می شوند . ب- واحد اندازه گیری انرژی مواد غذایی است .	۰.۷۵
۱۲	الف- امروزه از کدام بیماری مزمن به عنوان قاتل خاموش یاد می شود ؟ ب- منظور از آنژین صدری یا ایسکمی قلب چیست ؟	۱
۱۳	مهم ترین علامت بالینی در سکتة قلبی چیست ؟	۱

۰.۵	الف- فردی که شرایط طبیعی است ، لازم است هر چند وقت یکبار برای کنترل فشار خون خود به پزشک مراجعه کند ؟	۱۴
۱	دو علامت معمول دیابت نوع ۲ را بنویسید .	۱۵
۱	الف- عوارض دیابت کدام دستگاه های بدن را درگیر می کند ؟ ب- ۳ مورد از عوارض دیابت را نام ببرید .	۱۶
۱	الف- راه معمول و امروزی پیشگیری از هپاتیت B چیست ؟ ب- یک مورد از علائم هپاتیت B را بنویسید .	۱۷
۱	از زمان ورود ویروس HIV به بدن تا رسیدن سطح آنتی بادی (پادتن) ها به حد قابل تشخیص : الف- چه مدت طول می کشد ؟ ب- به این مدت زمان چه می گویند ؟ ج- نتیجه تست تشخیص HIV در این مدت ، مثبت است یا منفی ؟	۱۸
۱	اولین شرط لازم برای ازدواج چیست ؟	۱۹
۱	اگر پدر و مادری هر دو ناقل بیماری تالاسمی باشند ، چند درصد احتمال دارد : الف- فرزند کاملاً سالم داشته باشند ؟ ب- فرزند دارای بیماری تالاسمی (ماژور) باشند ؟	۲۰
۱	الف- خانم ها برای جلوگیری از کم خونی از ماه پیش از بارداری باید روزانه غذاهای سرشار از مصرف کنند . ب- واکسن برای زنانی که ایمنی نسبت به این بیماری ندارند حتماً ماه پیش از بارداری تجویز می شود .	۲۱
۰.۵	الف- کمبود ویتامین ممکن است افراد را در معرض افسردگی قرار دهد . ب- اولین چیزی که در شکل گیری عزت نفس در انسان موثر است ، است .	۲۲
	تعداد	جمع
	با آرزوی موفقیت برای شما	